

Ephata



Frühling 2026
Sommer



Ihr Lieben!

Vorwort

2

Das Ephata wächst!

Im ersten Halbjahr 2026 werden wir in unseren Räumlichkeiten so viele Veranstaltungen haben wie noch nie ... teilweise gleichzeitig im Café, im Beratungsraum bzw. im Raum der Stille im Keller. Wie wunderbar, ich freue mich sehr. So soll es sein. Und ich bin allen dankbar, die zu diesem vielfältigen Programm beigetragen haben, insbesondere unserer Erika, bei der so viele Fäden zusammenlaufen und die das alles großartig organisiert.

Zur Betreuung der Veranstaltungen suchen wir nach wie vor ehrenamtliche MitarbeiterInnen, die Freude daran haben mitzuarbeiten. Für manche Zeiten gibt es noch die Möglichkeit, das Lokal zu mieten.

Ideen dazu bitte ich an ephata14@gmail.com weiterzuleiten. Danke!



Jänner 2026

3

Jetzt wünsche ich euch viel Freude mit unserem Programmangebot, wir werden uns bei einigen Veranstaltungen vielleicht sehen. Darauf freu ich mich schon.

Werner

Spendenkonto für steuerlich absetzbare Spenden:

„Jugend eine Welt Ephata“

„Vor-, Nachname und
Geburtsdatum angeben“

IBAN: AT03 3600 0014 0002 4000

oder **„Ephata“**

IBAN: AT10 2011 1310 0440 1275



50	Schreibwerkstatt	07.01.2026 18:30 Uhr
41	Schach im Ephata	08.01.2026 18:30 Uhr
58	Liederabend	09.01.2026 19:00 Uhr
15	Gebetsabend	13.01.2026 19:30 Uhr
33	Weinreise	16.01.2026 19:00 Uhr
31	Ephata Frühstück	17.01.2026 09:30 Uhr
13	BibelCouncil	20.01.2026 19:30 Uhr
30	Liebevoll älter werden!	21.01.2026 18:15 Uhr
44	Stärke Deine Mitte	22.01.2026 19:00 Uhr
39	Spieleabend	23.01.2026 19:00 Uhr
56	Singen wir gemeinsam	24.01.2026 19:30 Uhr
17	Glaube-Orientierung-Dialog	28.01.2026 18:30 Uhr
35	Tanz-Workshop	29.01.2026 19:00 Uhr
49	Finanzplanung	29.01.2026 18:15 Uhr
18	Lieder, die gut tun	30.01.2026 16:30 Uhr



Jänner 2026

5



Seite

Februar 2026

6

15	Gebetsabend	03.02.2026 19:30 Uhr
22	Healing Songs	07.02.2026 19:30 Uhr
20	erfüllte Stille	10.02.2026 19:00 Uhr
50	Schreibwerkstatt	11.02.2026 18:30 Uhr
41	Schach im Ephata	12.02.2026 18:30 Uhr
30	Liebevoll älter werden!	18.02.2026 18:15 Uhr
19	Bibliolog	19.02.2026 19:00 Uhr
21	Trommelmeditation & Stille	20.02.2026 18:45 Uhr
53	Best of Poltrona	20.02.2026 19:00 Uhr
16	Kellerkirche	24.02.2026 19:30 Uhr
17	Glaube-Orientierung-Dialog	25.02.2026 18:30 Uhr
38	Lesung	26.02.2026 18:15 Uhr
35	Tanz-Workshop	26.02.2026 19:00 Uhr
18	Lieder, die gut tun	27.02.2026 16:30 Uhr
12	Gebet mit Taizéliedern	27.02.2026 19:00 Uhr
14	DankXang	28.02.2026 19:30 Uhr

Seite

März 2026

7

43	Ephata Wanderung	01.03.2026 10:30 Uhr
50	Schreibwerkstatt	04.03.2026 18:30 Uhr
41	Schach im Ephata	05.03.2026 18:30 Uhr
45	Achtsamkeit - Selbstfürsorge	06.03.2026 19:00 Uhr
15	Gebetsabend	10.03.2026 19:30 Uhr
32	Vernetze dich!	11.03.2026 19:00 Uhr
59	Kleine angenehme Tafel-Music	13.03.2026 19:00 Uhr
30	Liebevoll älter werden!	18.03.2026 18:15 Uhr
19	Bibliolog	19.03.2026 19:00 Uhr
47	Frühlingskräuter	19.03.2026 19:00 Uhr
21	Trommelmeditation & Stille	20.03.2026 18:45 Uhr
57	Lesung der Syntaxi	20.03.2026 19:15 Uhr
31	Ephata Frühstück	21.03.2026 09:30 Uhr
17	Glaube-Orientierung-Dialog	25.03.2026 18:30 Uhr





Seite

April/März 2026

8

35 Tanz-Workshop 26.03.2026
19:00 Uhr

48 Meine Oase der Ruhe 26.03.2026
19:00 Uhr

18 Lieder, die gut tun 27.03.2026
16:30 Uhr

51 Bayr. Literatur & Querdenker 27.03.2026
19:00 Uhr

25 Gebet zur Todesstunde 03.04.2026
14:30 Uhr

50 Schreibwerkstatt 08.04.2026
18:30 Uhr

41 Schach im Ephata 09.04.2026
18:30 Uhr

42 Was würde ein Menschenbild 09.04.2026
19:00 Uhr

45 Achtsamkeit - Selbstfürsorge 10.04.2026
19:00 Uhr

15 Gebetsabend 14.04.2026
19:30 Uhr

30 Liebevoll älter werden 15.04.2026
18:15 Uhr

19 Bibliolog 16.04.2026
19:00 Uhr

46 Mehr vertrauen durch Erdung 16.04.2026
19:00 Uhr

18 Lieder, die gut tun 17.04.2026
16:30 Uhr

Seite

Mai/April 2026

9

21 Trommelmeditation & Stille 17.04.2026
18:45 Uhr

16 Kellerkirche 21.04.2026
19:30 Uhr

40 Workshop Selbstfürsorge 22.04.2026
18:15 Uhr

35 Tanz-Workshop 23.04.2026
19:00 Uhr

29 Werwolf 24.04.2026
18:30 Uhr

17 Glaube-Orientierung-Dialog 29.04.2026
18:30 Uhr

23 Offenbarung des Johannes 30.04.2026
18:30 Uhr

15 Gebetsabend 05.05.2026
19:30 Uhr

50 Schreibwerkstatt 06.05.2026
18:30 Uhr

41 Schach im Ephata 07.05.2026
18:30 Uhr

37 Foto-Treff 08.05.2026
19:00 Uhr

58 Liederabend 15.05.2026
19:00 Uhr

13 BibelCouncil 19.05.2026
19:30 Uhr

30 Liebevoll älter werden 20.05.2026
18:15 Uhr





Seite

Mai 2026

10

54	Die Helden müssen	21.05.2026 19:30 Uhr
21	Trommelmeditation & Stille	22.05.2026 18:45 Uhr
24	Fußwallfahrt	23.05. bis 26.05.2026
17	Glaube-Orientierung-Dialog	27.05.2026 18:30 Uhr
52	Liederabend Kraut & Ruabm	28.05.2026 19:00 Uhr
26	Lange Nacht der Kirchen	29.05.2026 18:00 Uhr
31	Ephata Frühstück	30.05.2026 09:30 Uhr

Impressum:

Verein zur Förderung christl. Jugend- und
Erwachsenenpastorale, Café Ephata
für den Inhalt verantwortlich: Gertrude Stagl
Layout & Druck: „Bezi“ Paganotta

Seite

15	Gebetsabend	02.06.2026 19:30 Uhr
50	Schreibwerkstatt	03.06.2026 18:30 Uhr
29	Lobpreisabend	05.06.2026 18:30 Uhr
41	Schach im Ephata	11.06.2026 18:30 Uhr
55	Bayr. Volks- und Kinderlied	12.06.2026 18:30 Uhr
36	Abschlußfest	15.06.2026 18:15 Uhr
30	Liebevoll älter werden!	17.06.2026 18:15 Uhr
18	Lieder, die gut tun	19.06.2026 16:30 Uhr
21	Trommelmeditation & Stille	19.06.2026 18:45 Uhr
34	Workshop Wahrheit	24.06.2026 18:15 Uhr
17	Glaube-Orientierung-Dialog	24.06.2026 18:30 Uhr
35	Tanz-Workshop	25.06.2026 19:00 Uhr
58	Liederabend	26.06.2026 19:00 Uhr
50	Schreibwerkstatt	01.07.2026 18:30 Uhr
41	Schach im Ephata	02.07.2026 18:30 Uhr



Juni 2026

11



Gebet mit Taizéliedern mit Dietlinde Alphart

Spirit

12

Nachdem das Gebet mit Taizéliedern im September so gut ankam, möchte ich im Februar wieder zu einem Gebet mit Taizéliedern in die Kapelle des Ephata einladen. Bitte um vorherige Anmeldung unter timeforothers61@gmail.com bis Do, damit ich genug Zettel für alle mitbringe.

Nach dem Gebet setzen wir uns immer gemütlich zusammen und tauschen uns aus.

Wer Taizélieder nicht kennt, kann sich informieren auf <https://www.taize.fr/de/>. Die Lieder sind mehrsprachig, sehr meditativ, wiederholen sich und basieren auf Bibelstellen. Diese Gebetsform bietet eine Möglichkeit, in sich zu gehen, es gibt auch eine Stille von ca. 7 Minuten und viel Raum für freie Fürbitten. Wir beten auch immer für unsere verfolgten Geschwister im Herrn.

Kontakt & Anmeldung: Dietlinde Alphart
timeforothers61@gmail.com
oder unter 0660/690 50 17

Wir freuen uns immer über neue, spontane BesucherInnen!

**Fr., 19:00 Uhr
27. Februar 2026**



BibelCouncil mit Werner Leonhartsberger



Spirit

13

Wir lesen gemeinsam und schrittweise eine Bibelstelle und spüren nach, wie es uns mit einzelnen in der Bibelstelle vorkommenden Rollen geht ... ähnlich einem Biblidrama, allerdings ohne Aufstellung.

Es geht beim Austausch darüber nicht um richtige oder falsche Interpretationen, sondern um unsere zutiefst persönlichen Gedanken und Gefühle, die wir wohlwollend und ohne Bewertung hören und nebeneinander stehen lassen wollen.

Die Veranstaltung findet in unserer Kapelle oder in der Kapelle des Ephata statt und dauert ungefähr eineinhalb Stunden.

Die Teilnahme ist frei; um Spenden wird

jeweils Di., 19:30 Uhr

**20. Jänner und
19. Mai 2026**





DankXang

mit Werner Leonhartsberger

Spirit

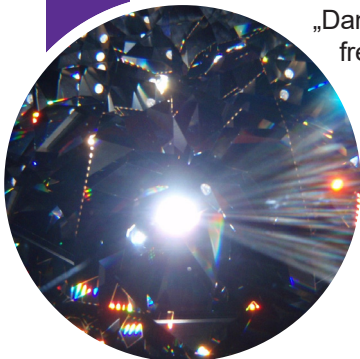
14

... viele von uns sind es sehr gewöhnt, den väterlichen und mütterlichen Gott im Außen zu suchen und zu finden ... Jesus dort im Gegenüber zu loben ... den Heiligen Geist, die Ruach anzubeten ...

... Gott lebt aber auch direkt in jedem oder jeder von uns ... einmalig, selbstverständlich und unaufdringlich ... wir sind von Seiner Art, sagt die Bibel ... wir sind göttliche Wesen ... manche bezeichnen diesen göttlichen Kern als „Herz“, als „Seele“ ... es ist unser eigentliches ganz persönliches, lebendiges Sein ... untrennbar mit Ihm in Verbindung ... und würdig, geliebt zu werden ...

Wir laden ein, dem im Rahmen eines „DankXang“ nachzuspüren ... im freien gemeinsamen Singen und Beten ...

**Sa., 19:30 Uhr
28.Februar 2026**



Gebetsabend

mit Martina Bauer und

Werner Leonhartsberger



Spirit

15

Gebet ... sich gemeinsam ausstrecken nach diesem persönlichen Gott ... im Außen wie in unserem Inneren ... hören und sehen ...

... getragen von vielfältigen Liedern, vom Lobpreis bis zur Anbetung ... mitunter einfache Texte, die uns mitnehmen ...

... jedenfalls freies und offenes Gebet ... wie die heilige Ruach uns führt ... jedes Mal anders ... jedes Mal spannend ... nährend und heilsam ...

jeweils Di., 19:30 Uhr

**13.Jänner, 03.Februar,
10.März, 14.April, 05.Mai
und 02.Juni 2026**





Kellerkirche

mit P. Ludwig Hauser und uns

Spirit

16

Kellerkirche - eine Heilige Messe in unserem Raum der Stille, die unter dem Café Ephata im Keller liegt ...

Kellerkirche - in die Tiefe gehen ... wir teilen das Wort Gottes miteinander: was spricht an, berührt, wirft Fragen auf ... wir spüren Antworten und hören andere ... ganz persönlich ... niemand hat die ganze Erkenntnis ...gemeinsam kommen wir dem Geheimnis näher.

Es ist Raum, mit Bitte und Dank zu antworten!
Gottesdienst ... wer dient wirklich?

Und wer wird bedient?

Herzliche Einladung zu dieser „etwas anderen“
Messe zu kommen, mitzusingen, mitzubeten und
mitzufeiern!



jeweils Di., 19:30 Uhr

24.Februar und
21.April 2026

Glaube - Orientierung - Dialog

mit Clemens Kahlig



Spirit

17

Wie tickst DU?

Die Männerrunde ist ein monatlicher Austausch über die eigene Lebenssituation, über spannende Themen oder eigene Empfindungen. Wir teilen miteinander Erlebnisse, Erfahrungen und Emotionen.

Es ist Platz für Freude, Spaß, Trauer, Wut, Enttäuschungen und Hoffnungen. Jeder bringt sich so ein, wie er es will und kann.

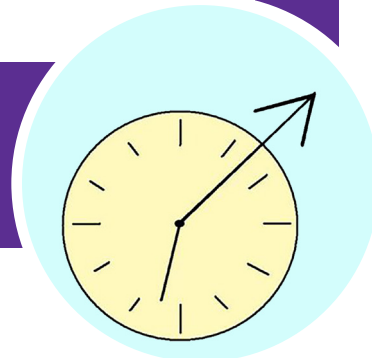
Immer öfter erfahren wir, wie unser Innenleben ein kompliziertes Präzisionswerk ist, wie das Innere einer Uhr. Wir horchen in uns hinein und bleiben nicht an der Oberfläche hängen.

Wie DU tickst? Darauf sind wir schon gespannt ... see you soon ...

Kontakt & Info bei Clemens Kahlig:
mobil 0664/ 734 331 29

jeweils Mi., 18:30 Uhr

28.Jänner, 25.Februar,
25.März, 29.April, 27.Mai
und 24.Juni 2026





Spirit

18

Lieder, die gut tun

mit Werner Leonhartsberger und

Martina Bauer

„Quem canta os males espanta!“ (Portugiesischer Spruch: „Wer singt, vertreibt das Böse!“)
Wir laden herzlichst zum einmal im Monat stattfindenden gemeinsamen freien Singen von erdig-spirituellen und lebensnahen Liedern im Café EPHATA ein.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse (etwa Notenlesen oder ganz toll singen können) notwendig, nur der mutige Wunsch, der eigenen Seele im Singen Raum zu geben und der Wirkung dieses Singens nachzuspüren.

Das Mitsingen ist frei; über Spenden für das EPHATA freuen wir uns sehr.

PS: mein aktuelles Projekt wächst und wächst: 80songs-forpeace - YouTube! Hier werden regelmäßig neue Lieder für den Frieden veröffentlicht, die allermeisten davon laden zum Mitsingen ein.

HERZLICH WILLKOMMEN!

jeweils Fr. um 16:30 Uhr

30.Jänner, 27.Februar,
27.März, 17.April und
19.Juni 2026



Bibliolog

mit Sandra Ranner

Der Bibliolog lädt ein, einen biblischen Text gemeinsam auszulegen und als bedeutsam für das eigene Leben zu erfahren. Die Teilnehmenden werden eingeladen, sich mit verschiedenen biblischen Gestalten zu identifizieren und aus dem Schutz einer Rolle heraus jenen Gedanken, Gefühlen und Erfahrungen nachzuspüren, die zwischen den Zeilen verborgen sind. Was immer geteilt wird, ist wertvoll, weil für alle bereichernd. Durch das gemeinsame Nachspüren beginnt der biblische Text neu zu sprechen und zu leuchten. Keine Vorkenntnisse notwendig, nur Lust auf gemeinsame Entdeckungen. Teilnahme frei, Spenden zugunsten des Ephata erbeten

Ort: Raum der Stille (nicht barrierefrei!)

Anmeldung: Sandra Ranner,
06644511845 oder
sandra.ranner@virc.at

jeweils Do., 19:00 Uhr
19.Februar, 19.März und
16. April 2026



Spirit

19





Erfüllte Stille - kontemplatives Gebet

mit Gertrude Stagl

Spirit

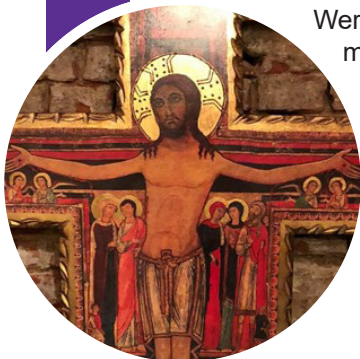
„Wenn dein Herz wandert oder leidet, bring es behutsam an seinen Platz zurück und versetze es sanft in die Gegenwart deines Gottes.“

Franz v. Sales

Dieser Text hat mich bei meinem letzten Einkehrtag sehr berührt und entspannt! Es war wie Aufatmen – dieses einfach in Stille Dasein ... mit allem was in und um mich ist.

Und ich habe Lust bekommen, diese Art zu beten (kurze Einleitung und dann Stille) mal im Ephata anzubieten.

Wer's auch mal ausprobieren möchte: Bitte kommt!



**Di. um 19:00 Uhr
10. Februar 2026**

20



Trommelmeditation und Stille

Marie-Valerie Key-Stagel bietet Übungseinheit an
für Meditation und Trommeln – Mu Shin Do

Spirit

DA SEIN - nichts tun - nichts reden müssen /
schweigen MU SHIN DO - Weg des freien Geisteszustandes. Die Kapelle - Ort des Schweigens / Übung - angeleitet 20 Min. trommeln - 10 Min. Pause - 60 Min. Meditation Wenn geht: Trommel mitbringen - ev. Kesseltrommel. Die Kapelle ist in dieser Zeit ausschließlich ein Ort der Ruhe und des Schweigens. Die Kapelle kann nicht mehr betreten werden, wenn die Kapellentüre geschlossen ist nach dem jeweiligen Beginn.

Es wird um freiwillige Spenden gebeten..

*Lady Sensei, Stagel Maria-Valerie-Key, MSC,
regelmäßige Meditationspraxis - im Sitzen und Gehen*

jeweils Fr., 17:45 Uhr

**20. Februar, 20. März,
17. April, 22. Mai und
19. Juni 2026**



21



Healing Songs

mit Werner Leonhartsberger

Spirit

22

Maria Lichtmeß ist vorbei ... das Licht verdrängt langsam die Finsternis ... was in der stillen Zeit gewachsen ist, kommt langsam ans Licht ... Zeit des Wassers, der Reinigung ...

Wir singen heilsame Lieder, die all das aufgreifen ...

Bitte kommt mit dem mutigen Wunsch, der eigenen Seele im eigenen Singen Raum zu geben und der Wirkung dieses Singens nachzuspüren.

Ich würde mich sehr freuen, euch dort zu sehen ... und natürlich zu hören!



Sa., 19:30 Uhr
07. Februar 2026

Die Offenbarung des Johannes

mit Wolfgang

Spirit

23

Die OFFENBARUNG, aufgeschrieben von Johannes, ist ein außergewöhnliches Bibel-Buch: „Die einen können nichts damit anfangen, die anderen lieben es,“ meint Bibel-Lehrer David Pawson, „...es ist das einzige Buch der Bibel, mit dem GOTT einen besonderen Segen und auch einen entsetzlichen Fluch verknüpft hat“.

Wir wollen uns unsere eigene Meinung bilden.

Wir werden im Buch miteinander lesen und offene Fragen und eventuell auch Missverständnisse klären und so zu einem tieferen Verständnis kommen...



Do., 18:30 Uhr
30. April 2026



Fußwallfahrt nach Mariazell

Spirit

24

Alle Jahre wieder schwingen 10 bis 20 Personen ihre zum Teil auch ungeübten Beine Richtung Mariazell. Abgeschiedenheit in der Natur, Bewegung, Gemeinschaft, Impulse, absolut gut schmeckendes (weil hungrig und durstig) Essen und Trinken, Geblödel, Fastüberforderung (mit-unter), persönliche Erkenntnisse und Entscheidungen, Kälte oder/und Hitze, neue FreundInnen usw. sind die gestaltenden Elemente dieser Tage. Mit gestaltend ist auch ein Thema, das uns die Wallfahrt über begleitet und zu dem manche Teilnehmer Impulse gestalten.

Das Thema ist: ONENESS - ich ganz eins mit dir. Herzliches Mit- und miteinander Gehen!

Anmeldung (wegen Reservierungen für die Übernachtung) bitte bis spätestens 20. April unter:

ephata14@gmail.com

Die Wallfahrt ist keine geführte Wanderung, alle TeilnehmerInnen gehen in eigener Verantwortung.

23. bis 26. Mai 2026



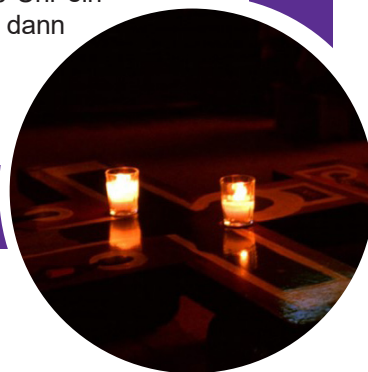
Gebete zur Todesstunde Jesu mit euch

Wir treffen einander zwischen 14:00 Uhr und 14:30 Uhr, um ab 14:30 Uhr in der Kapelle im Keller gemeinsam die Todesstunde Jesu zu begehen.

Wir werden einige einfache Lieder singen. In freiem, stillem Gebet werden wir unser großes Franziskus-Kreuz auf den Boden legen und - wer will und einem Brauch in Taizé folgend - im Berühren des Kreuzes mit unserer Stirn unsere Nähe und Solidarität mit Jesus auch in dieser Stunde zum Ausdruck bringen und ihm alles, was uns belastet, übergeben.

Organisatorisches:
bitte allerspätestens um 14:30 Uhr eintreffen, wir sperren das Lokal dann oben wieder zu!!!

**Fr, 14:30 Uhr
03. April 2026**



Spirit

25



Spirit

26

Lange Nacht der Kirchen

mit Sandra Ranner und

Werner Leonhartsberger

Das Cafe Ephata ist Wiens einziges Cafe mit einer Kapelle im darunterliegenden Keller. Dieser Raum steht in der Langen Nacht der Kirchen für Stille, Gebet, Austausch und Impulse zur Verfügung. Das Cafe selber ist natürlich auch geöffnet und lädt zum gemütlichen Beisammensein ein.

18:00 - 19:00 Uhr O Mensch, lerne tanzen ... sonst wissen die Engel im Himmel mit dir nichts anzufangen!

Bei Schönwetter ist im naheliegenden Vinzenz von Paul-Park Tanzen zur Musik unterschiedlicher Herkunft geplant, bei Schlechtwetter findet es im Café EPHATA statt. In leichten Kreistänzen können wir manchen Grunderfahrungen unseres Lebens nachspüren und ihnen Raum geben.

Fr., 18:00 Uhr



Spirit

27

Der Rhythmus des Lebens kann in Schritten und Körperhaltungen Ausdruck finden. Miteinander in Bewegung sein soll uns einfach Freude machen und Leib und Seele zum Schwingen bringen!

20:00 - ca. 21:30 Uhr Singen für den Frieden ...

Weiterhin aktuell ist das Singen für den Frieden wieder zu einem wichtigen Mittel geworden, um Hoffnung und Solidarität mit den Opfern von Kriegen auszudrücken. Menschen aus der ganzen Welt kommen in diesen Tagen zusammen, um gemeinsam zu singen und ihren Wunsch nach Frieden zwischen allen Völkern der Welt zum Ausdruck zu bringen.

29.Mai 2026





Lobpreisabend mit Makiko Kageyama

Spirit

28

herzliche Einladung zu einem Lobpreisabend.

Gemeinsam wollen wir Gott mit Liedern und Instrumenten loben.

Wer möchte, kann gerne selbst etwas beitragen
- singend oder mit einem von ihm mitgebrachten
Instrument.



Fr., 18:30 Uhr
05.Juni 2026

Werwolfspiel mit Maro Janas

Spannendes Rollenspiel mit verdeckten Rollen-
karten.

Hilf mit, dass deine Gruppe gewinnt. Mit Intuition
und Kombinieren. Du gewinnst nicht dann, wenn
du lang lebst, sondern wenn deine Gruppe über-
lebt.

2 Spiele sind geplant. Beginn des 1. Spiels um
18.30 Uhr.

Bitte sei rechtzeitig da, um deinen Platz einzu-
nehmen, etwas zu bestellen und um zu Beginn
die Erklärung der allgemeinen und besonderen
Regeln für das Spiel nicht zu
versäumen.



Fr., 18:30 Uhr
24.April 2026



Miteinander

29



Miteinander

30

Liebevoll älter werden

mit Andrea Spaček und Reinhard Urban

Wir werden gemeinsam die positiven Seiten des „Älterwerdens“ erkennen und schätzen. In dieser Gruppe fördern wir im Kreisgespräch wohlwollenden Umgang miteinander und mit uns selbst. Oft verändert eine andere Betrachtungsweise Vieles.

Es wird weder eine Therapiegruppe noch eine Selbsterfahrungsgruppe sein, sondern eine Gesprächsrunde. Gesunde Erkenntnisse werden aber nicht ausgeschlossen. Die Gruppe ist für Teilnehmer kostenfrei und offen, lediglich eine Anmeldung und Bleiben vom Beginn bis zum Abschluss der Gespräche ist erwünscht.

Ankommen - Getränke und Speisen bestellen: 18:15 Uhr;
Gruppenzeit: 19:00 Uhr bis ca. 21:00 Uhr; danach
geselliges Beisammensitzen Anmeldung:
per Email an: info@andreaspacak.at

jeweils Mi. um 18:15 Uhr

21. Jänner, 18. Februar,
18. März, 15. April,
20. Mai und 17. Juni 2026



Ephata Frühstück

mit den MitarbeiterInnen

Herzliche Einladung zur MitarbeiterInnenbesprechung. Ca. alle 6 Wochen treffen sich alle, die im Café mitarbeiten, zu einem guten Frühstück. Nach einer kurzen Gebetszeit wird alles besprochen, was notwendig ist, damit der Cafébetrieb möglichst reibungslos abläuft. Weiters werden hier auch Veranstaltungen geplant bzw. organisiert, wer was macht, usw.

Falls es Dich/Sie interessiert, einmal „mit zu schnuppern“, um zu prüfen, ob ein derartiges Engagement im EPHATA das ist, was für Dich/Sie passt, laden wir Dich/Sie herzlich ein, zum Frühstück zu kommen und das EPHATA kennen zu lernen, wie es lebt und lebt.

jeweils Sa., 09:30 Uhr

17. Jänner, 21. März
und 30. Mai 2026



Miteinander

31



Miteinander

32

Vernetze Dich!

„Endlich leben –

was uns hilft, im Hier und Jetzt zu leben“

mit Ursula, Helga, Gerti, Ingrid und Claudia

Wir alle leben in den verschiedensten Situationen, Umständen und Beziehungen. Gerne würden wir uns über so manches austauschen. Sicher hat schon jede(r) einmal erfahren, dass es sich mit Außenstehenden oft leichter redet.

Dafür wollen wir einen offenen Rahmen bieten – eingeladen sind alle, die sich in einer gemütlichen Runde einfach mal austauschen möchten, die ihre Gedanken teilen oder sich was von der Seele reden wollen, und – ganz wichtig – bereit sind, anderen ihr Ohr zu leihen.

Mi., 19:00 Uhr
11. März 2026

Weinreise

mit Martina

Es gibt einen ganz speziellen Event, nur für Frauen. Lea-Maria Linhart-Plößl wird uns in die Kunst der Weinverkostung einführen und mit uns eine kurzweilige Reise durch die Weine des Weinviertels gestalten. Verschiedene Weißweine werden uns an diesem Abend von Lea-Maria kredenzt, besprochen, geschmeckt, gespürt und verkostet - ausführliche Nachbesprechung inklusive. Die Weine selbst wurden mit viel Liebe ausgesucht und werden zudem ausschließlich von Winzerinnen des Weinviertels angebaut und gekellert. Ich darf diesen Abend begleiten und freue mich schon sehr in weiblicher Runde Frauen-Weine und das Beisammensein mit dir/euch zu genießen.

Anmeldung bis zum 9.1.2026 **unbedingt**
erforderlich: ephata14@gmail.com

Unkostenbeitrag: 15 Euro pro Person

Mindestteilnehmer:innen: 15 Frauen

Fr., 19:00 Uhr
16. Jänner 2026



Miteinander

33





Workshop Wahrheit

mit Wolfgang Polster

Miteinander

Wir sehen uns das große Thema Wahrheit an, stellen unsere Vorstellungen davon vor und betrachten auch das Gegenteil von Wahrheit.

Ankommen und Getränke und Speisen bestellen: 18:15 Uhr
Gruppenzeit: 19:00 Uhr bis ca. 21:00 Uhr

34

Danach geselliges Beisammensitzen



**Mi., 18:15 Uhr
24.Juni 2026**

Tanzworkshop

mit Gertrude Stagl und Sandra Ranner

Miteinander

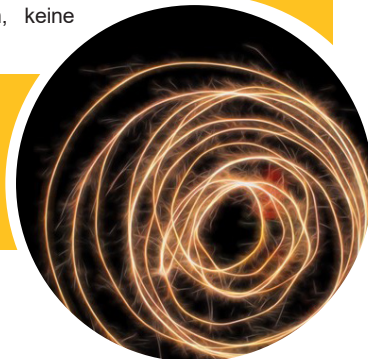
Sich-Bewegen und Sich-bewegen-Lassen hat heilende Kraft. Tanz macht menschliche Urerfahrungen sichtbar und verbindet uns mit dem Göttlichen und Heilen in uns. Was Menschen bewegt, findet im Tanz lebhaften Ausdruck. Der Rhythmus des Lebens kann in Bewegungen und Körperhaltungen sichtbar werden. Einfache Schrittfolgen und Gebärden zu Musik unterschiedlicher Herkunft, Traditionen und Kulturen unterstützen uns dabei. Miteinander tanzend unterwegs sein soll uns Freude machen und Leib und Seele zum Schwingen bringen!

Beitrag: Spende zugunsten des EPHATA
Anmeldung bei Gerti Stagl: +43 699 17865056

Socken oder Tanzschuhe möglich, keine Schlapfen (Stolpergefahr!!)

jeweils Do., 19:00 Uhr

**29.Jänner, 26.Februar,
26.März, 23.April und
25.Juni 2026**



35



Miteinander

36

Abschlussfest

für und mit allen MitarbeiterInnen

Viele MitarbeiterInnen sind das ganze Jahr da, um die vielen Veranstaltungen zu ermöglichen. Manche von ihnen stehen im Rampenlicht und manche allerdings werken im Hintergrund. Es ist uns ganz wichtig, allen und jedem einzelnen von ihnen Danke zu sagen für den tollen Einsatz und ganz allgemein: das gute, gute Miteinander. Das sommerliche Abschlussfest für alle MitarbeiterInnen soll genau diesen - durchaus allseitigen - Dank zum Ausdruck bringen.

Wir dürfen auch heuer wiederum beim lieben Karl sein. Für Grillerei und Trinken ist gesorgt. Nachspeisen und Junk Food bitte mitbringen.

Details zur Anreise stehen auf www.ephata.org.
Wenn jemand an Mitarbeit interessiert ist, ist das Fest eine Möglichkeit das Team kennenzulernen.

Bitte meldet euch für die Feier bei
Erika Schütz an: 0681/202 167 99
oder ephata14@gmail.com

Mo., 18:15 Uhr
15.Juni 2026



Fototreff mit Gerti Stagl

Die Möglichkeit im Ephata Bilder auf der großen Leinwand anzusehen, hat für mich zwei Aspekte:

Bilder anschauen, wie z.B. von Urlauben oder Wallfahrten,

kann ich mich mit Freundinnen und Freunden treffen, gemeinsam Bilder anschauen, plaudern und austauschen, essen und trinken ... einfach einen feinen Abendevent machen!!

Welche Bilder wir ansehen, wird sich noch „entwickeln“ - besonders wichtig ist das gemeinsame Ansehen!

Fr., 19:00 Uhr
08.Mai 2026



Miteinander

37



Lesung

mit Wolfgang Polster

Miteinander

38

Gemütliches Beisammensein mit Heiterem und Besinnlichem über das Alter und Älterwerden zum gegenseitigen Kennenlernen.

Ankommen und Getränke und Speisen bestellen:
18:15 Uhr

Gruppenzeit: 19:00 Uhr bis ca. 21:00 Uhr

Danach geselliges Beisammensitzen

Do., 18:15 Uhr
26. Februar 2026



Spieleabend

mit Dietlinde Alphart

Nach einer längeren Pause möchte ich gerne wieder einen Spieleabend anbieten. Was wir spielen, entscheiden wir, wenn alle da sind (bitte um Anmeldung bis spätestens Freitag Nachmittag unter timeforothers61@gmail.com). Auf dem Foto seht ihr mögliche Spiele, die ich von zuhause mitbringen könnte. Besonders gern spielt mein jüngster Sohn mit mir das "Anno Domini", ein Quizspiel, bei dem man sehr viel Geschichtliches aus den verschiedensten Bereichen lernt. Oder doch lieber "Wahrheit oder Lüge", wo es sehr viele überraschende Fakten aus verschiedenen Kulturen gibt - manche allerdings erfunden. Und im Ephata gibt es auch noch Spiele zur Auswahl! Auf einen lustigen Winterabend freut sich Dietlinde

Fr., 19:00 Uhr
23. Jänner 2026



Miteinander

39



Workshop Selbstfürsorge mit Wolfgang Polster

Miteinander

40

Wir betrachten unser Verhalten uns gegenüber, was wir eventuell verbessern können, wo der Hase im Pfeffer liegt und wie dadurch unsere gesamte Resilienz verbessert wird.

Ankommen und Getränke und Speisen bestellen:
18:15 Uhr
Gruppenzeit: 19:00 Uhr bis ca. 21:00 Uhr

Danach geselliges Beisammensitzen



**Mi., 18:15 Uhr
22. April 2026**

Schach im Ephata mit Wolfgang Peschel



Miteinander

41

Damen und Herren, Anfänger und Fortgeschrittene ... alle, die Lust am Spiel mit den 32 Figuren auf den 64 Schwarz-Weiß-Quadraten haben, sind herzlich eingeladen.

jeweils Do., 18:30 Uhr

**08. Jänner, 12. Februar,
05. März, 09. April, 07. Mai,
11. Juni und 02. Juli 2026**





Neues Menschenbild?

mit Gerti Stagl

Miteinander

42

Rutger Bregman stellt sich diese Frage in seinem Buch „im Grunde gut“.

Er meint, dass eine menschlichere, gerechte und ökologische Welt möglich wird, wenn wir erkennen:

Wir sind besser, als wir denken. Bregman hat am Ende des Buches 10 Lebensregeln für sich gefunden – die würde ich gerne mit euch teilen und darüber auch austauschen.



Do., 19:00 Uhr
09. April 2026

Ephata Wanderung

mit dem EPHATA-Team



Miteinander

43

Herzliche Einladung zu einer Wanderung von Gumpoldskirchen zur Rudolf Prokschhütte und wieder zurück.

Wir treffen einander um 10.30 Uhr am Kirchenplatz in Gumpoldskirchen. Der gesamte Weg ist ca. 10 km lang mit ca. 320 Hm. Wir sind gegen 16.30 Uhr wieder zurück.

Bitte um Anmeldung bis spätestens 25.2.26 unter ephata14@gmail.com, da wir in der Rudolf Prokschhütte einen Tisch für das Mittagessen reservieren werden.

Die Wanderung ist keine geführte Tour.

Jede(r) Teilnehmer.in geht in eigener Verantwortung.

So., 10:30 Uhr
01. März 2026



Stärke deine Mitte

mit Christian Poms

Ich bin Humanenergetiker (www.justbeyou.cc), und lade dich herzlich zu einem kraftvollen Workshop ein, in dem du lernst, wie du deine innere Mitte stärkst und dadurch mehr Selbstbewusstsein entwickelst - für ein authentisches, stabiles und erfülltes Leben.

Was dich erwartet:

- Was bedeutet es, in der eigenen Mitte zu sein
- Wie du deine emotionale Balance stärkst
- Bewährte Techniken zur Stärkung deines Solarplexus
- Eine tiefgehende Meditation zur Aktivierung deiner inneren Mitte.

Bist DU dabei?

... auf dem Weg zu mehr innerer Stärke, Klarheit und Selbstvertrauen!

freie Spende

**Do., 19:00 Uhr
22.Jänner 2026**



Achtsamkeit - Selbstfürsorge

mit Anita Rubey

Achtsamkeit ermöglicht dir, bewusst, gelassen, aufmerksam, respektvoll und wirklich lebendig im gegenwärtigen Augenblick zu sein.

Achtsames Selbstmitgefühl schafft liebevolle Akzeptanz dir selbst gegenüber, entspannt, ermutigt und bestärkt.

An zwei Abenden tauchen wir mit Übungen aus der Achtsamkeitspraxis, Imaginationen und Austausch in diese Haltungen ein und wenden uns dem Thema „Resilienz“ zu.

Kursbeitrag 20 € pro Abend

jeweils Fr., 19:00 Uhr

**06.März und
10.April 2026**



Mehr Vertrauen durch Erdung

mit Christian Poms

Ich bin Humanenergetiker (www.justbeyou.cc), und lade dich herzlich zu einem Workshop ein, der dich mehr verwurzelt. In dieser gemeinsamen Zeit wirst du lernen, wie du durch bewusste Erdung mehr Stabilität, Vertrauen und innere Sicherheit in deinem Leben aufbauen kannst.

Was dich erwartet:

- Was bedeutet „Erdung“ wirklich
- Praktische Techniken zur Erdung im Alltag
- Eine geführte Erdungsmeditation, die dich tief mit deinem Körper und der Erde verbindet.

Bist DU dabei?

... auf dem Weg zu mehr Vertrauen in dich selbst und das Leben!

freie Spende

Do., 19:00 Uhr
16. April 2026

Frühlingskräuter

Die etwas andere Kräuterkunde mit Claudia

Überall sprießt, grünt und blüht es. Viele dieser ersten Vorboten, die noch tiefe Temperaturen aushalten müssen, tragen große Kraft und Widerstandsfähigkeit sowie wichtige Inhaltsstoffe in sich, die auch uns schwungvoll aus der Wintermüdigkeit ins Frühjahr tragen. Dabei wollen wir nicht nur das Heilpotential erkunden, sondern die Pflanze ganzheitlich betrachten. Schließlich berühren Pflanzen auch unsere Sinne, rufen Gefühle und Erinnerungen hervor. Auf diese Art und Weise können wir unsere Heilpflanzen auch zu uns sprechen lassen und darauf vertrauen, dass uns das richtige Kraut zum richtigen Zeitpunkt findet.

In diesem Sinne freue ich mich über dein Interesse im wahrsten Sinne des Wortes und auf einen xunden inspirierenden Kräuterabend im Café EPHATA.

Kursbeitrag 20 €

Do., 19:00 Uhr
19. März 2026

Meine Oase der Ruhe -

Entspannung, Resilienz, Selbstwirksamkeit für mentale Gesundheit

mit Kristina Florian & Sigrid Beckenbauer

Der Workshop beinhaltet: heilsame und entspannende Körperübungen, Entspannungsübungen mit Klängen, Instrumenten, Gespräche über Resilienz, Kartensysteme für Selbstwirksamkeit, Coachingmethoden zum Thema und Motorikmaterialien sowie kreative Elemente (tanzen, bewegen, zeichnen, Musik).

48

Kristina Florian - dipl. Kunsttherapeutin mit klinischer Erfahrung

Sigrid Beckenbauer - Trainerin, systemisches Coaching, psychosoziale Beraterin, Theaterpädagogik

2 Stunden: 15 € pro Person

**Do., 19:00 Uhr
26.März 2026**



Finanzplanung für Unternehmerinnen mit Females fit for Finance und Anna Rennhofer

Viele Frauen starten mit großem Engagement in die Selbstständigkeit – doch bei den Finanzen wird es oft unübersichtlich. Wie plane ich Einnahmen, Ausgaben und Steuern realistisch? Wie bleibe ich liquide und was kann ich mir auszahlen? Anna Rennhofer zeigt praxisnah, wie du dein Business auf ein solides finanzielles Fundament stellst. Schritt für Schritt, verständlich und ohne Fachchinesisch.

Das Event richtet sich speziell an Frauen und bietet neben dem Input auch Raum für Austausch und Vernetzung unter den Teilnehmerinnen.

Eintritt frei –
freiwillige Spende willkommen

Ankommen: 18:15 Uhr
Vortrag: 19:00 Uhr

**Do., 18:15 Uhr
29.Jänner 2026**



49



Schreibwerkstatt

mit Christa Langheiter und Peter Luschin

Kunst

50

Nach einem einleitenden Impuls schreibt jede/
einen eigenen Text.
Wer möchte, kann diesen vorlesen und bekommt
freundliches Feedback.

Anmeldung bei Christa Langheiter unter
christa.langheiter@aon.at
Teilnehmerzahl beschränkt



jeweils Mi., 18:30 Uhr

**07.Jänner, 11.Februar,
04.März, 08.April, 06.Mai,
03.Juni und 01.Juli 2026**



Bayerische Literatur-Querdenker:

mit Wolfgang Peschel und seinem Team

Kunst

51

Wir wagen einen Blick über die österreichische
Grenze, berühmte Autorinnen und Autoren
und Querdenker kommen mit ihren Texten und
Liedern zu Wort:

Liedermacher Fredl Fesl,
Schriftstellerin Lena Christ,
Schriftsteller Oska Maria Graf,
Querdenker Karl Valentin und andere...



**Fr., 19:00 Uhr
27.März 2026**



Liederabend Kraut und Ruabm mit Christa Kasehs und Susanne Dörner

Kunst

Vom Wienerlied bis zum gemeinsam gesungenen Healing-Song singen und spielen wir quer durchs Gemüsebeet unsere "KRAUT und RUABM".

Wir freuen uns wieder sehr auf Euch und einen wohlthuenden und berührenden Abend!

Besetzung: Susanne Dörner: voc./accordion,
Christa Kasehs: voc./guit.

Eintritt: Freie Spende

52



Do., 19:00 Uhr
28.Mai 2026



„Best of Poltrona“ – Solokabarett mit Eva Poltrona Stühlinger

Kunst

Die Presse meint: „Die liebevolle Beschreibung ihrer kleinen Wohnung, ein mit poetischen Wortspielereien gespicktes Liedchen, gereichte einem Gerhard Bronner oder Georg Kreisler zur Ehre.“ Ihr Spiel mit der Sprache ist legendär: Eva Poltrona nimmt das Wort beim Wort, gibt ihr Wort, nimmt es wortwörtlich und ist dem Wort im Wort. Amüsante Missverständnisse sind vorprogrammiert, wenn sie vieles buchstäblich nimmt, und ihren humoristischen Senf verteilt.

Das Beste aus 25 Jahren künstlerischer Arbeit präsentiert sie nun im Ephata. Für all jene, die Humor mit der feinen Klinge lieben, ist dieser Abend ein Muss! Mehr

Info: www.eva-poltrona.at

Fotograf: Agnes Stadlmann

53



Fr., 19:00 Uhr
20.Februar 2026



Die Helden müssen weiterzieh'n mit Mike's Surprise

Kunst

54

Der Frühling zeigt sich von seiner prächtigsten Seite: Alles blüht, der Sonnenschein lockt zu Ausflügen mit Picknickkorb, die Schmetterlinge schwirren umher, die Vögel singen vielerorts ihre Lieder und an manchen Orten läuten die Hochzeitsglocken... Der Mai macht vielleicht nicht alles neu, aber so manches - auf alle Fälle einige Lieder von Mike's Surprise und auch bewährte Lieder im neuen Gewand. Und vielleicht werden an diesem Abend auch so manche Gesichter neu sein, wenn wir „die Helden weiterziehen“ lassen werden: Ein Beisammensein im vertrauten Rahmen inmitten des Wonnemonats ist dem Liedermacher-Duo aus Wien wieder ein Plaisier!



Do., 19:30 Uhr
21.Mai 2026



Bayrische Volks- und Kinderlieder mit Wolfgang Peschel und seinem Team

Kunst

55

Ein Liederabend zum Zuhören, aber auch zum Mitsingen!

Bekannte quasi Gassenhauer wie „Drei Chinesen mit dem Kontrabass“ oder „Auf der Mauer, auf der Lauer“ oder „Hoch auf dem Gelben Wagen“ und „Drunt in da greana Au“ und viele andere Lieder kommen zur Aufführung.

Man darf (muss aber nicht) mitsingen.

Um eine Hutspende wird gebeten.



Fr., 18:30 Uhr
12.Juni 2026



Singen wir's gemeinsam mit Werner Leonhartsberger

Kunst

Es ist eine Premiere für den Mit-sing-Lieder-abend!

Ich habe in den letzten 15 Jahren viele Lieder geschrieben ... diese mitunter beim Offenen Singen eingestreut ... einige bei 80songsforpeace gesungen ...

Jetzt also ein ganzer Abend nur meine Lieder ...

56

Ich erzähle über Vorder- und Hintergründe ... alles hat mit meinem Leben zu tun, auf notwendige Art ... spannend für mich, mich zu zeigen ... aber ich bin ja nicht alleine, ihr singt ja mit :-)



**Sa., 19:30 Uhr
24. Jänner**

Lesung

mit AutorInnengruppe Syntaxi:

Franziska Adensamer, Christa Langheiter, Eva Ludwig, Peter Luschin, Christine Rose, Hannah Steiner, Eva Stühlinger, Andreas Tiefenbacher, Sabrina Zebisch lesen Wortpflanzungen.

Was euch blüht: Sprießende Texte, gepflanzte Wörter, weise Satzknospen, erblühende Frechheiten

freie Spende



Kunst

57



**Fr., 19:15 Uhr
20. März 2026**



Liederabend

mit Makiko und Nataliya

Kunst

58

Zwei ausgebildete Opernsängerinnen werden an diesem Abend geistliche und klassische Lieder singen, als Duett und auch Solo mit Klavierbegleitung.

Es werden aber auch ein paar Gospel- und Lobpreislieder zum Mitsingen dabei sein, sowie einige Eigenkompositionen.

Erleben Sie einen abwechslungsreichen Abend voller musikalischer Genussmomente und klangvoller Inspiration.

jeweils Fr., 19:00 Uhr

09.Jänner, 15.Mai,
und 26.Juni 2026



Kleine angenehme Tafel-Music

mit Julia Auer, Philipp Toman,
Annemarie Buchinger und Marita Rohregger

Kunst

59

Lassen Sie sich verzaubern von barocker Kammermusik mit Blockflöte, Traversflöte, Barockvioline, Barockcello und Cembalo.

Genießen Sie Trios und Quartette von Georg Philipp Telemann und seinen Zeitgenossen.

Julia Auer,
Philipp Toman,
Annemarie Buchinger,

Marita Rohregger,

Traversflöte
Barockvioline
Blockflöte und
Barockcello
Cembalo

Der Eintritt ist frei,
Spenden werden erbeten.

Fr., 19:00 Uhr
13.März 2026



Café Ephata

1060 Wien, Garbergasse 14

www.ephata.at

Mail: ephata14@gmail.com

Tel: 0681 202 167 99 (keine SMS)



Öffnungszeiten:

Mittwoch, Donnerstag und Freitag von 18 Uhr bis 23 Uhr