

Ephata

Frühling 2025
Sommer



Ihr Lieben!

Vorwort

Herzlich willkommen bei einem wichtigen Teil unseres EPHATAS ...unserem runderneuertem Programmheft!

Die wunderbare Gestaltung des Heftes lag in den Händen von Bezi Paganotta (sie hat auch schon pro bono das neue Logo und die Homepage entwickelt :) ... herzlichen Dank dafür!

Das Programmheft enthält für das erste Halbjahr 2025 wieder ein buntes Buffet an Veranstaltungen, fast jeder Öffnungstag bietet etwas an ... spirituelles, künstlerisches, persönlichkeitsbildendes oder einfach zum Miteinander einladendes ...

2





Vorwort

3

Was nicht im Programmheft steht, sind noch eure „Veranstaltungen“ ... öffentliche, aber insbesondere auch private, wie Geburtstagsfeiern und Jubiläen. Das neue Ambiente des im Sommer 2024 renovierten Cafés bietet dafür einen wundervollen Rahmen ... so wie der Raum der Stille für den besinnlichen Teil einer Veranstaltung.

Weiterhin suchen wir Personen oder Organisationen, die unsere neuen Räume in den Zeiten mieten, wo wir sie nicht nutzen, zum Beispiel am Sonntag. Ideen dazu leitet bitte weiter an: ephata14@gmail.com weiter.

Es wäre schön, wenn wir uns bei der einen oder anderen Veranstaltung im EPHATA sehen und hören ... und sich das Miteinander vertieft.

Herzlich willkommen!

Werner

Impressum: Verein zur Förderung
christl. Jugend- und Erwachsenen-
pastorale, Café Ephata
für den Inhalt verantwortlich:
Gertrude Stagl
Layout & Druck: „Bezi“ Paganotta



Seite

Jänner 2025

4

- | | | |
|----|------------------------------|-------------------------|
| 11 | BibelCouncil | 07.01.2025
19:30 Uhr |
| 30 | Schach im Ephata | 09.01.2025
18:30 Uhr |
| 12 | DankXang | 11.01.2025
19:30 Uhr |
| 25 | Ephata Frühstück | 11.01.2025
09:30 Uhr |
| 13 | Gebetsabend | 14.01.2025
19:30 Uhr |
| 39 | Schreibwerkstatt | 15.01.2025
18:30 Uhr |
| 26 | Vernetze Dich! | 16.01.2025
19:00 Uhr |
| 36 | Das Milz-Chakra | 17.01.2025
19:00 Uhr |
| 14 | Kellerkirche | 23.01.2025
19:30 Uhr |
| 19 | Trommelmeditation und Stille | 24.01.2025
18:10 Uhr |
| 15 | Glaube-Orientierung-Dialog | 29.01.2025
18:30 Uhr |
| 29 | Tanz-Workshop | 30.01.2025
19:00 Uhr |
| 16 | offenes gemeinsames Singen | 31.01.2025
16:30 Uhr |



Seite

11	BibelCouncil	11.02.2025 19:30 Uhr
39	Schreibwerkstatt	12.02.2025 18:30 Uhr
30	Schach im Ephata	13.02.2025 18:30 Uhr
38	Achtsamkeit und Qi Gong	14.02.2025 19:00 Uhr
13	Gebetsabend	18.02.2025 19:30 Uhr
33	Die eigenen Stärken	19.02.2025 19:00 Uhr
19	Trommelmeditation und Stille	21.02.2025 18:10 Uhr
15	Glaube-Orientierung-Dialog	26.02.2025 18:30 Uhr
29	Tanz-Workshop	27.02.2025 19:00 Uhr
34	Kräuter-Selbstfürsorge	28.02.2025 19:00 Uhr
16	offenes gemeinsames Singen	28.02.2025 16:30 Uhr

Februar 2025

5



Seite

11

BibelCouncil

04.03.2025

19:30 Uhr

39 Schreibwerkstatt

05.03.2025

18:30 Uhr

30 Schach im Ephata

06.03.2025

18:30 Uhr

40 Gospelsong

07.03.2025

19:00 Uhr

13 Gebetsabend

11.03.2025

19:30 Uhr

21 Maria 2.0

12.03.2025

19:00 Uhr

24 Werwolf

14.03.2025

18:30 Uhr

25 Ephata-Frühstück

15.03.2025

09:30 Uhr

20 Healing Songs

15.03.2025

19:30 Uhr

28 Bayr. Volks- u. Kinderlieder

19.03.2025

19:00 Uhr

29 Tanz-Workshop

20.03.2025

19:00 Uhr

16 offenes gemeinsames Singen

21.03.2025

16:30 Uhr

15 Glaube-Orientierung-Dialog

26.03.2025

18:30 Uhr

37 Herz-Öffnung

27.03.2025

19:00 Uhr

43 Ein Flirt mit der Zeit

28.03.2025

19:00 Uhr

März 2025

6



Seite

11	BibelCouncil	01.04.2025 19:30 Uhr
39	Schreibwerkstatt	02.04.2025 18:30 Uhr
32	Schach im Ephata	03.04.2025 18:30 Uhr
42	Liederabend Kraut u. Ruabm	04.04.2025 19:00 Uhr
13	Gebetsabend	08.04.2025 19:30 Uhr
35	Achtsamkeit u. Selbstfürsorge	09.04.2025 18:30 Uhr
19	Trommelmeditation und Stille	11.04.2025 18:10 Uhr
17	Gebet zur Todesstunde	18.04.2025 14:30 Uhr
26	Vernetze dich!	23.04.2025 19:00 Uhr
29	Tanz-Workshop	24.04.2025 19:00 Uhr
16	offenes gemeinsames Singen	25.04.2025 16:30 Uhr
15	Glaube-Orientierung-Dialog	30.04.2025 18:30 Uhr

April 2025

7



Seite

Mai 2025

8

- | | | |
|----|-------------------------------|-------------------------|
| 10 | Markus Evangelium | 02.05.2025
15:00 Uhr |
| 13 | Gebetsabend | 06.05.2025
19:30 Uhr |
| 39 | Schreibwerkstatt | 07.05.2025
18:30 Uhr |
| 30 | Schach im Ephata | 08.05.2025
18:30 Uhr |
| 41 | Harfenklänge | 09..052025
18:30 Uhr |
| 14 | Kellerkirche | 15.05.2025
19:30 Uhr |
| 25 | Ephata-Frühstück | 17.05.2025
09:30 Uhr |
| 31 | Ephata- Wanderung | 18.05.2025
10:00 Uhr |
| 11 | BibelCouncil | 20.05.2025
19:30 Uhr |
| 35 | Achtsamkeit u. Selbstfürsorge | 21.05.2025
18:30 Uhr |
| 29 | Tanz-Workshop | 22.05.2025
19:00 Uhr |
| 22 | Lange Nacht der Kirchen | 23.05.2025
18:00 Uhr |
| 15 | Glaube-Orientierung-Dialog | 28.05.2025
18:30 Uhr |



Seite

- | | | |
|----|------------------------------|---------------------------------|
| 13 | Gebetsabend | 03.06.2025
19:30 Uhr |
| 39 | Schreibwerkstatt | 04.06.2025
18:30 Uhr |
| 30 | Schach im Ephata | 05.06.2025
18:30 Uhr |
| 19 | Trommelmeditation und Stille | 06.06.2025
18:10 Uhr |
| 29 | Tanz-Workshop | 12.06.2025
19:00 Uhr |
| 32 | Kosmische Gesetze | 13.06.2025
19:00 Uhr |
| 27 | Ephata-Abschlußfest | 16.06.2025
18:10 Uhr |
| 11 | BibelCouncil | 17.06.2025
19:30 Uhr |
| 15 | Glaube-Orientierung-Dialog | 25.06.2025
18:30 Uhr |
| 16 | offenes gemeinsames Singen | 27.06.2025
16:30 Uhr |
| 18 | Fußwalfahrt | 07. bis.10.06.2025
10:30 Uhr |

Juni 2025

9



Markus Evangelium tiefer verstehen mit Wolfgang Peschel und seinem Team

Spirit

Das älteste, griechisch geschriebene Evangelium wird nach altkirchlicher Überlieferung Johannes MARKUS zugeschrieben.

Damit ist ein späterer Mitarbeiter von Paulus aus Jerusalem gemeint, Sohn einer Maria, in deren Haus sich die Urgemeinde versammelte. Er war der Vetter des Barnabas, ebenfalls Mitarbeiter des Paulus und später auch des Petrus. Ebenfalls nach altkirchlicher Überlieferung schrieb Johannes MARKUS das Evangelium in Rom...

10

Wir wollen dieses Evangelium miteinander lesen, besprechen und auch Kommentare dazu anschauen, um es tiefer zu verstehen.

Komm vorbei und lass dich inspirieren! Tauche in die Atmosphäre des Ephata ein!

Auch, wenn Du nur für eine Stunde Zeit hast: Es lohnt sich!



Das erst Capitel.

Es ist der an
des Euangeli vō
vom Jan Gots

Und es
heer Jacobi.
nen brüder / das
vnd bald rief er in.
den in schiff mit den.
Vnd sie giengen gen
sabbathen gieng er in da
santen sich über seiner leze
vnd mit wie die schiffgele
Vnd es war in ien schüle
eyn vnsauben geyst / der sich
haben wie mit dir züschaffen
du bist komen vns zü vedert
heylig Gottes bist. Vnd Je
spach: Verfluch vil far auß
ber geyst veyß in / vnd schrey
Vnd sie cristenen alle / also
sich befrachten in sprach: W
für eyn newe leze? Er geber
beyn geysten / vnd sie gehor
ersdall bald vmbher in dr
Vnd sie giengen auß / dr
iffs hauff Simons / vn
Johanne. Vnd die schy
dass sieber / vnd alsb
tratt zü ir / vil richte
vil dass sieber v
Am abent
ten sie zü

Fr. 02. Mai 25
um 15:00 Uhr

BibelCouncil

mit Werner Leonhartsberger



Spirit

Wir lesen gemeinsam und schrittweise eine Bibelstelle und spüren nach, wie es uns mit einzelnen in der Bibelstelle vorkommenden Rollen geht ... ähnlich einem Bibliodrama, allerdings ohne Aufstellung.

Es geht beim Austausch darüber nicht um richtige oder falsche Interpretationen, sondern um unsere zutiefst persönlichen Gedanken und Gefühle, die wir wohlwollend und ohne Bewertung hören und nebeneinander stehen lassen wollen.

Die Veranstaltung findet in der Kapelle des EPHATA statt und dauert etwa eineinhalb Stunden. Die Teilnahme ist frei; um Spenden für das EPHATA wird gebeten.



**jeweils Di,
07.Jänner, 11.Februar,
04.März, 01.April, 20.Mai
und 17.Juni 2025
um 19:30 Uhr**





DankXang

mit Werner Leonhartsberger

Spirit

12

... viele von uns sind es sehr gewöhnt, den väterlichen und mütterlichen Gott im Außen zu suchen und zu finden ... Jesus dort im Gegenüber zu loben ... den Heiligen Geist, die Ruach anzubeten ...

... Gott lebt aber auch direkt in jedem oder jeder von uns ... einmalig, selbstverständlich und unaufdringlich ... wir sind von Seiner Art, sagt die Bibel ... wir sind göttliche Wesen ... manche bezeichnen diesen göttlichen Kern als „Herz“, als „Seele“ ... es ist unser eigentliches ganz persönliches, lebendiges Sein ... untrennbar mit Ihm in Verbindung ... und würdig, geliebt zu werden ...

Wir laden ein, dem im Rahmen eines „DankXang“ nachzuspüren ... im freien gemeinsamen Singen und Beten ...



**Sa, 11. Jänner 2025
um 19:30 Uhr**

Gebetsabend

mit Martina Bauer und

Werner Leonhartsberger



Spirit

Gebet ... sich gemeinsam ausstrecken nach diesem persönlichen Gott ... im Außen wie in unserem Inneren ... hören und sehen ...

... getragen von vielfältigen Liedern, vom Lobpreis bis zur Anbetung ... mitunter einfache Texte, die uns mitnehmen ...

... jedenfalls freies und offenes Gebet ... wie die heilige Ruach uns führt ... jedes Mal anders ... jedes Mal spannend ... nährend und heilsam ...

13

**jeweils Di,
14.Jänner, 18.Februar,
11.März, 08.April, 06.Mai
und 03.Juni 2025
um 19:30 Uhr**





Kellerkirche

mit P. Eugen Schindler und uns

Spirit

Kellerkirche - eine Heilige Messe in unserem Raum der Stille, die unter dem Café Ephata im Keller liegt ...

Kellerkirche - in die Tiefe gehen ... wir teilen das Wort Gottes miteinander: was spricht an, berührt, wirft Fragen auf ... wir spüren Antworten und hören andere ... ganz persönlich.

Und es ist Raum, mit Bitte und Dank zu antworten!

Gottesdienst ... wer dient wirklich? Und wer wird bedient?

Herzliche Einladung zu dieser „etwas anderen“ Messe zu kommen, mitzusingen, mitzubeten und mitzufeiern!

14



jeweils Do,
23.Jänner und
15.Mai 2025
um 19:30 Uhr

Glaube - Orientierung - Dialog

mit Clemens Kahlig



Spirit

Wie tickst DU?

Die Männerrunde ist ein monatlicher Austausch über die eigene Lebenssituation, über spannende Themen oder eigene Empfindungen. Wir teilen miteinander Erlebnisse, Erfahrungen und Emotionen.

Es ist Platz für Freude, Spaß, Trauer, Wut, Enttäuschungen und Hoffnungen. Jeder bringt sich so ein, wie er es will und kann.

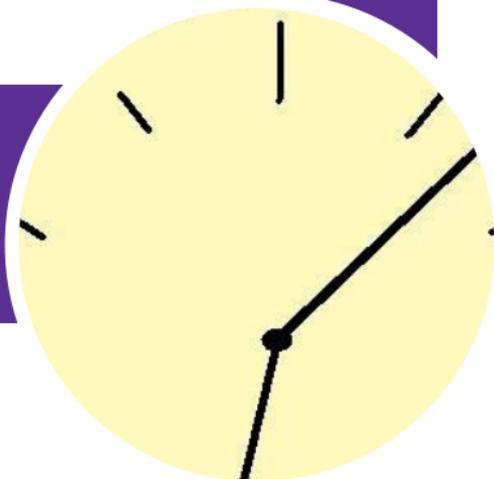
Immer öfter erfahren wir, wie unser Innenleben ein kompliziertes Präzisionswerk ist, wie das Innere einer Uhr. Wir horchen in uns hinein und bleiben nicht an der Oberfläche hängen.

Wie DU tickst? Darauf sind wir schon gespannt ... see you soon ...

Kontakt & Info bei Clemens Kahlig:
mobil 0664/ 734 331 29

15

**jeweils Mi,
29.Jänner, 26.Februar,
26.März, 30.April, 28.Mai
und 25.Juni 2025
um 18:30 Uhr**





Lieder, die gut tun

mit Werner Leonhartsberger und

Martina Bauer

Spirit

Offenes gemeinsames Singen

„Quem canta os males espanta!“

(Portugiesischer Spruch: „Wer singt, vertreibt das Böse!“)

Wir laden herzlichst zum einmal im Monat stattfindenden gemeinsamen freien Singen (Chanten) von erdig-spirituellen und lebensnahen Liedern im Café Ephata ein.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse (etwa Notenlesen oder ganz toll singen können) notwendig, nur der mutige Wunsch, der eigenen Seele im Singen Raum zu geben und der Wirkung dieses Singens nachzuspüren.

Das Mitsingen ist frei; über Spenden für das Ephata freuen wir uns sehr.

16

Sing Is Love

Singing Is

Am

g is love and singing is joy, si

jeweils Fr,

31.Jänner, 28.Februar,

21.März, 25.April und

27.Juni 2025

um 16:30 Uhr

Gebete zur Todesstunde Jesu mit euch



Spirit

Wir treffen einander zwischen 14:00 Uhr und 14:30 Uhr, um ab 14:30 Uhr in der Kapelle im Keller gemeinsam die Todesstunde Jesu zu begehen.

Wir werden einige einfache Lieder singen. In freiem, stillem Gebet werden wir unser großes Franziskus-Kreuz auf den Boden legen und - wer will und einem Brauch in Taizé folgend - im Berühren des Kreuzes mit unserer Stirn unsere Nähe und Solidarität mit Jesus auch in dieser Stunde zum Ausdruck bringen und ihm alles, was uns belastet, übergeben.

Organisatorisches: bitte allerspätestens um 14:30 Uhr eintreffen, wir sperren das Lokal dann oben wieder zu!!!

17

**Fr, 18. April 2025
um 14:30 Uhr**





Fußwallfahrt nach Mariazell

Spirit

18

Alle Jahre wieder schwingen ca. 10 - 20 Personen ihre zum Teil ungeübten Beine Richtung Mariazell. Abgeschiedenheit in der Natur, Bewegung, Gemeinschaft, Impulse, absolut gut schmeckendes (weil hungrig und durstig) Essen und Trinken, Geblödel, Fastüberforderung (mitunter), persönliche Erkenntnisse und Entscheidungen, Kälte oder/ und Hitze, neue FreundInnen usw. sind die gestaltenden Elemente dieser Tage.

Mit gestaltend ist auch ein zeitnah festgelegtes Thema, das uns die Wallfahrt über begleitet und zu dem manche Teilnehmer Impulse gestalten.

Herzliches Mitgehen! Anmeldung (wegen Reservierungen für die Übernachtung) bitte bis spätestens 20.Mai: ephata14@gmail.com

Alle WallfahrtsteilnehmerInnen gehen in eigener Verantwortung.



**07.bis 10.Juni 2025
um 10:30 Uhr**



Trommelmeditation und Stille

Marie-Valerie Key-Stagel bietet Übungseinheit an für Meditation und Trommeln – Mu Shin Do

Einfach einmal nur Schweigen, nicht reden müssen, nur DA SEIN,

Mu Shin Do - Weg des losgelösten freien Geisteszustandes - Zen & christl. Mystik

Sein Inneres mit der Trommel leise zum Himmel steigen lassen, 20 Min trommeln - eine kleine/ große, möglichst geschlossene Trommel mitbringen, überall mind. 10 Min Pause - Heimgehen, Herkommen, Bleiben und Reden, 50 Min Schweigen im Sitzen mit einer Unterbrechung durch meditatives Gehen. Die Kapelle ist in dieser Zeit ausschließlich ein Ort der Ruhe und Schweigens

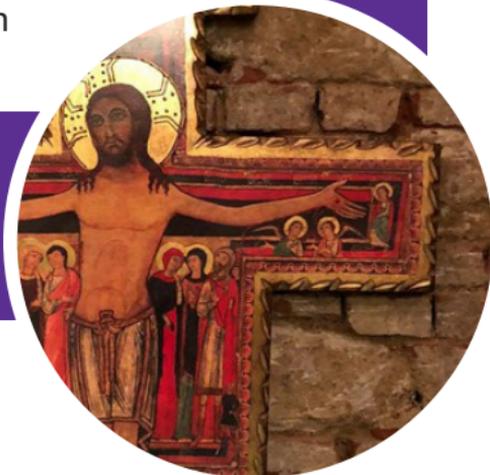
Stagel Maria-Valerie-Key, MSc, Psychotherapeutin, regelmäßige Meditationspraxis - im Sitzen und Gehen

Es wird um freiwillige Spenden gebeten..

**jeweils Fr,
24.Jänner, 21.Februar,
11.April und 6.Juni 2025
um 18:10 Uhr**

Spirit

19





Healing Songs

mit Werner Leonhartsberger

Spirit

Frühling wird's ... Leben bahnt sich seinen Weg
nach außen ... für alle ... das Licht verdrängt die
Finsternis ...

Wir singen Lieder, die all das aufgreifen ...

Bitte kommt mit dem mutigen Wunsch, der eigen-
nen Seele im eigenen Singen Raum zu geben
und der Wirkung dieses Singens nachzuspüren.

20

Ich würde mich sehr freuen, euch dort zu sehen ...
und natürlich zu hören!



**Sa. 15.März 2025
um 19:30 Uhr**

Maria 2.0

mit Brigitte Knell



Spirit

für eine geschlechtergerechte Kirche
Die Reformbewegung der kath. Kirche ist auch in Österreich aktiv. Dieser Abend bietet die Möglichkeit Informationen auszutauschen, sich zu vernetzen, über durchgeführte und geplante Aktionen zu hören und Fragen zu klären.

Brigitte Knell von der Maria 2.0 Gruppe der Pfarre Inzersdorf St. Nikolaus wird diesen Abend gestalten.

Was hat die Weltsynode von 2021/24 verändert.
Wo sind die Türen für Frauen geöffnet worden?

21

**Mi. 12.März 2025
um 19:00 Uhr**





Lange Nacht der Kirchen

mit Sandra Ranner und

Werner Leonhartsberger

Spirit

Das Cafe Ephata ist Wiens einziges Cafe mit einer Kapelle im darunterliegenden Keller. Dieser Raum steht in der Langen Nacht der Kirchen für Stille, Gebet, Austausch und Impulse zur Verfügung. Das Cafe selber ist natürlich auch geöffnet und lädt zum gemütlichen Beisammensein ein.

18:00 bis 19:00 Uhr O Mensch, lerne tanzen ... sonst wissen die Engel im Himmel mit dir nichts anzufangen!

22

Bei Schönwetter ist im naheliegenden Vinzenz von Paul-Park Tanzen zur Musik unterschiedlicher Herkunft geplant, bei Schlechtwetter findet es im Café EPHATA statt. In leichten Kreistänzen können wir manchen Grunderfahrungen unseres Lebens nachspüren und



Fr. 23.Mai 2025



Spirit

23

ihnen Raum geben. Der Rhythmus des Lebens kann in Schritten und Körperhaltungen Ausdruck finden. Miteinander in Bewegung sein soll uns einfach Freude machen und Leib und Seele zum Schwingen bringen!

20:30 bis ca. 22:00 Uhr Singen für den Frieden ... Lieder, die gut tun mit Werner Leonhartsberger. Weiterhin aktuell ist das Singen für den Frieden wieder zu einem wichtigen Mittel geworden, um Hoffnung und Solidarität mit den Opfern von Kriegen auszudrücken. Menschen aus der ganzen Welt kommen in diesen Tagen zusammen, um gemeinsam zu singen und ihren Wunsch nach Frieden zwischen allen Völkern der Welt zum Ausdruck zu bringen.

um 18:00 Uhr





Werwolfspiel

mit Maro Janas

Miteinander

Ein spannendes Rollenspiel mit verdeckten
Rollenkarten.

Hilf mit, dass deine Gruppe gewinnt. Mit Intuition
und Kombinieren. Du gewinnst nicht dann, wenn
du lang lebst, sondern wenn deine Gruppe über-
lebt.

2 Spiele sind geplant. Beginn des 1. Spiels um
18.30 Uhr.

24

Bitte sei rechtzeitig da, um deinen Platz einzu-
nehmen, etwas zu bestellen und um zu Beginn
die Erklärung der allgemeinen und besonderen
Regeln für das Spiel nicht zu
versäumen.



**Fr. 14.März 2025
um 18:30 Uhr**

Ephata Frühstück mit den MitarbeiterInnen



Miteinander

25

Herzliche Einladung zur MitarbeiterInnenbesprechung. Ca. alle 6 Wochen treffen sich alle, die im Café mitarbeiten, zu einem guten Frühstück. Nach einer kurzen Gebetszeit wird alles besprochen, was notwendig ist, damit der Cafèbetrieb möglichst reibungslos abläuft. Weiters werden hier auch Veranstaltungen geplant bzw. organisiert, wer was macht, usw.

Falls es Dich/Sie interessiert, einmal „mit zu schnuppern“, um zu prüfen, ob ein derartiges Engagement im EPHATA das ist, was für Dich/Sie passt, laden wir Dich/Sie herzlich ein, zum Frühstück zu kommen und das EPHATA kennen zu lernen, wie es lebt und lebt.

**jeweils Sa,
11.Jänner, 15.März und
17.Mai 2025
um 09:30 Uhr**





Vernetze Dich!

mit Gerti, Helga und Ursula

Miteinander

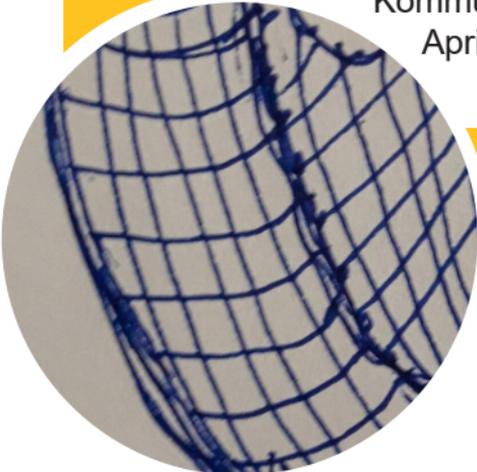
26

Von Mensch zu Mensch im offenen Dialog

Wir alle leben in den verschiedensten Situationen, Umständen und Beziehungen. Gerne würden wir uns über so manches austauschen. Sicher hat schon jede(r) einmal erfahren, dass es sich mit Außenstehenden oft leichter redet.

Dafür wollen wir einen offenen Rahmen bieten – eingeladen sind alle, die sich in einer gemütlichen Runde einfach mal austauschen möchten, die ihre Gedanken teilen oder sich was von der Seele reden wollen, und – ganz wichtig – bereit sind, anderen ihr Ohr zu leihen.

Das Thema im Jänner wird
Kommunikation sein, das Thema im
April wird noch festgelegt.



**Do. 16.Jänner und
Mi. 23.April 2025
jeweils
um 19:00 Uhr**

Abschlussfest

mit dem Ephata-Team



Miteinander

27

Viele MitarbeiterInnen sind das ganze Jahr da, um über das Ephata nachzudenken, Ideen einzubringen und die vielen Veranstaltungen zu ermöglichen. Manche von ihnen stehen im Rampenlicht und werden wahrgenommen.

Es ist uns ganz wichtig, allen und jeder/m Einzelnen von ihnen Danke zu sagen für den tollen Einsatz, die Kreativität und Verlässlichkeit, und ganz allgemein: das gute, gute Miteinander. Das Abschlussfest für alle MitarbeiterInnen soll genau diesen - Dank zum Ausdruck bringen.

Wir dürfen auch heuer wieder im Garten bei Karl oberhalb Auhof sein. Für Grillerei und Trinken ist gesorgt. Details zur Anreise stehen auf ephata.at. Wenn jemand an Mitarbeit interessiert ist, ist das Fest eine Möglichkeit das Team kennenzulernen.

Bitte meldet euch für die Feier bei

Erika Schütz an:

mobil 0681/202 167 99

E-Mail ephata14@gmail.com

Mo, 16.Juni 2025
um 18:15 Uhr





Bayerische Volks- und Kinderlieder

mit Wolfgang Peschel und seinem Team

Miteinander

28

Ein Liederabend zum Zuhören aber auch zum Mitsingen!

Bekannte quasi Gassenhauer wie „Drei Chinesen mit dem Kontrabass“ oder „Auf der Mauer, auf der Lauer“, oder „Hoch auf dem Gelben Wagen“ und „Drunt in da greana Au“ und viele andere Lieder kommen zur Aufführung.

Man darf (muss aber nicht) mitsingen.

Um eine Hutspende wird gebeten.



**Mi. 19.März 2025
um 19:00 Uhr**

Tanzworkshop

mit Gertrude Stagl und Sandra Ranner

Die heilende Kraft des Sich-Bewegens und Bewegens-Lassens. Tanz macht menschliche Erfahrungen sichtbar und verbindet uns mit dem Göttlichen und Heilen in uns. Was Menschen bewegt, findet im Tanz leibhaftigen Ausdruck. Der Rhythmus des Lebens kann in Bewegungen und Körperhaltungen sichtbar werden. Einfache Schrittfolgen zu Musik unterschiedlicher Herkunft, Traditionen und Kulturen unterstützen uns dabei.

Wunsch- und Lieblingstänze können mitgebracht werden! Socken, Gymnastik- oder Tanzschuhe sind hilfreich, Schlapfen ungeeignet (fehlender Halt, Stolpergefahr). Anmeldung erforderlich! Anmeldeschluss: jeweils dienstags vor dem Termin. Beitrag: Spende (das, was du geben kannst und es dir wert ist) zugunsten des EPHATA. Kontakt & Information: +43 664 451 18 45, email sandra.ranner@virc.at

jeweils Do,
30.Jänner, 27.Februar,
20.März, 24.April, 22. Mai
und 12.Juni 2025
um 19:00 Uhr



Miteinander

29





Schach im Ephata mit Wolfgang Peschel

Miteinander

30

Damen und Herren, Anfänger und Fortgeschrittene ... alle, die Lust am Spiel mit den 32 Figuren auf den 64 Schwarz-Weiss-Quadraten haben, sind herzlich eingeladen.



**jeweils Do,
09.Jänner, 13.Februar,
06.März, 03.April, 08. Mai
und 05.Juni 2025
um 18:30 Uhr**

Ephata-Wanderung

mit dem Ephata-Team



Miteinander

Ein Stück des Weges miteinander gehen!

Wir marschieren im wunderbaren Weinviertel, kreuzen den Franziskusweg und laben uns im Fischrestaurant in Nexing.

Treffpunkt 10 Uhr Museumsportal Niedersulz Busstation

Jede/r TeilnehmerIn an der Wanderung geht in eigener Verantwortung mit.

31

So, 18.Mai 2025
um 10:00 Uhr





Die wichtigsten kosmischen Gesetze mit Christian Poms

Die wichtigsten kosmischen Gesetze in der Praxis

Person

Ich lade dich ein, mit mir in die faszinierende Welt der kosmischen Gesetze einzutauchen. In diesem Workshop werde ich dir die wichtigsten kosmischen Prinzipien näherbringen und dir zeigen, wie du sie praktisch in deinem Leben anwenden kannst.

Was dich erwartet:

- Was sind kosmische Gesetze, wie wirken sie?
- Kosmische Gesetze in Bezug auf Liebe, Kommunikation und Loslassen.
- Eine tiefgehende Loslass-Meditation, um alte Muster zu lösen.

32

Durch gezielte Übungen wirst du einige dieser kraftvollen Gesetze verstehen und in deinem Leben integrieren.

Auf der Reise zum Verstehen
deines wahren Seins!

**Fr. 13.Juni 2025
um 19:00 Uhr**



justbeyou



Die eigene Stärken

mit Gerti Stagl

Die Stärken sind schon in jeder und jedem von uns angelegt. Und es geht ums LEBEN – genau da in meinen Alltag sollen sie einfließen. In das, was ich mir selber Gutes tue, in meine Arbeit, in meine Beziehungen, weil dann das Leben mehr Freude macht. Die Einladung ist, sich mal die Zeit zu nehmen und bewusst die eigenen Persönlichkeitsstärken zu benennen.

Ein anderer Bereich, wo es sich genauer hinzuschauen lohnt, sind die Fähigkeiten: Was tue ich wirklich gern? Und die Werte - wer oder was ist mir wirklich wichtig im Leben- können eine Orientierungshilfe sein. Ich glaube, dieses „Hinschauen wer bin ich und was will ich“ begleitet uns ein Leben lang. Vielleicht tut es jetzt mal wieder gut?

**Mi, 19. Februar 2025
um 19:00 Uhr**





Kräuter - Selbstfürsorge

mit Anita und Claudia

Person

Gemeinsam entdecken wir Kräuter und andere Pflanzen, die uns in der kommenden Frühlings- und Sommerzeit nähren und unterstützen können.

Neben Infos über Inhaltsstoffe und Wirkungsweisen bringen uns in diesem Workshop Achtsamkeitsübungen und Imaginationen in einen guten Kontakt mit uns selbst.

34

Sie lassen uns einen persönlichen Zugang zu jenen Pflanzen finden, die aktuell sowohl unser körperliches als auch unser emotionales Wohlbefinden stärken.

Kursbeitrag 20 Euro



**Fr, 28. Februar 2025
um 19:00 Uhr**



Achtsamkeit - Selbstfürsorge

mit Anita Rubey

Person

Achtsamkeit ermöglicht dir, bewußt, gelassen, aufmerksam, respektvoll und wirklich lebendig im gegenwärtigen Augenblick zu sein.

Achtsames Selbstmitgefühl schafft liebevolle Akzeptanz dir selbst gegenüber, entspannt, ermutigt und bestärkt.

An 2 Abenden tauchen wir mit Übungen aus der Achtsamkeitspraxis, Imaginationen und Austausch in diese Haltungen ein und wenden uns Themen zu, die der Frühling als Zeit des Neubeginns mit sich bringt.

35

1. Abend : meine innere und äußere Ausrichtung finden
2. Abend : meine innere Kraft spüren und leben

Kursbeitrag 15 Euro

jeweils Mi,

09.April und 21.Mai 2025

um 18:30 Uhr





Das Milz-Chakra

mit Christian Poms *Ein weiterer Schritt zu deinem kräftigen, energiereichen Leben*

Person

Ich bin Humanenergetiker (www.justbeyou.cc) und lade dich ein, gemeinsam mit mir das Milz-Chakra zu entdecken und zu aktivieren. In diesem Workshop wirst du lernen, wie du dieses wichtige Energiezentrum in deinem Körper harmonisieren und stärken kannst, um deine Lebensenergie zu steigern und deine Vitalität zu fördern.

Was dich erwartet:

- Wo befindet sich das Milz-Chakra und wie kannst du es wahrnehmen?
- Welche energetischen, emotionalen Aspekte sind mit diesem Chakra verbunden?
- Wofür steht das Milz-Chakra und wie beeinflusst es dein Leben?

36

Milz Charka

Bis DU bereit, deine Vitalität zu entfalten?

Ein weiterer Schritt zu deinem kräftigen, energiereichen Leben

**17. Jänner 2025
um 19:00 Uhr**



justbeyou



Herz-Öffnung

mit Christian Poms

Herz-Öffnung und wie sich dein Leben neu offenbart

Person

Ich lade dich ein, gemeinsam mit mir eine kraftvolle Reise zur Öffnung deines Herzens anzutreten. In diesem Workshop werde ich mit dir gezielt an der Herz-Energie arbeiten und dir helfen, eine tiefere Verbindung zu deinem Herzen zu finden.

Was dich erwartet:

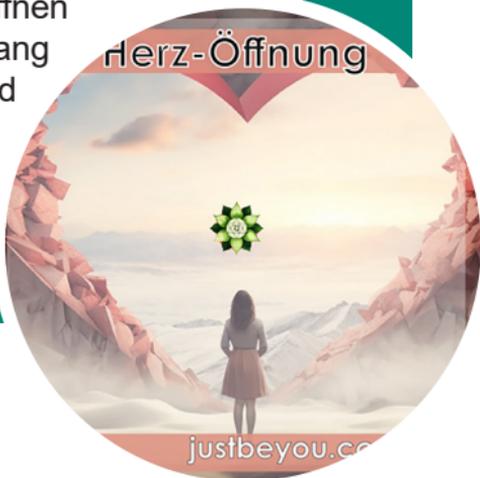
- Wie kannst du in dein Herz spüren und seine Sprache verstehen?
- Der Zusammenhang zwischen deinem Herz und dem dazugehörigen Chakra.
- Wie öffnest du dein Herz durch gezielte Meditation und energetische Übungen?

37

Ich führe dich durch praktische Übungen, um dein Herz energetisch zu öffnen und dir den tiefen Zusammenhang zwischen dem Herz-Chakra und deiner inneren Kommunikation näherzubringen.

Herz-Öffnung

Do. 27.März 2025
um 19:00 Uhr





Achtsamkeits Qi-Gong

mit Andrea Winzenhöler

Person

Wir stärken durch Qi Gong und Klang unsere Selbstheilungskräfte und harmonisieren das Qi, die Lebensenergie in unserem Organismus.

Sei bei dir selbst im gegenwärtigen Moment. Freu dich auf Phasen des Nachspürens und dich Genießens. Gemeinsam kreieren wir ein heilendes Feld.

38

Gib bitte einen Beitrag, was es Dir wert ist.



**Fr. 14. Februar 2025
um 19:00 Uhr**



Schreibwerkstatt

mit Christa Langheiter und Peter Luschin

Kunst

Nach einem einleitenden Impuls schreibt jede/r einen eigenen Text.

Wer möchte, kann diesen vorlesen und bekommt freundliches Feedback.

Anmeldung bei Christa Langheiter unter christa.langheiter@aon.at
Teilnehmerzahl beschränkt

39

**jeweils Mi,
15.Jänner, 12.Februar,
05.März, 02.April, 07. Mai
und 04.Juni 2025
um 18:30 Uhr**





Gospelsongs mit Beverly Minor

Kunst

40

Beverly Minor ist eine Gospel Sängerin aus Mississippi und war schon einige Male Gast im Cafe EPHATA.

Sie konnte das Publikum mit ihrer imposanten Stimme und mitreißenden Gospelsongs begeistern, so dass es manchem schwerfiel ruhig auf dem Platz sitzen zu bleiben. Sie ist unter anderem auch Solistin im Longfield Gospel Chor, der immer wieder im Stephansdom und anderen Kirchen auftritt. Beverly ist aber auch gelegentlich auf der Mariahilferstraße zu hören, wo sie sich einer Straßenevangelisation anschließt und dort mutig durch Singen den Glauben bekennt.



**Fr. 07. März 2025
um 19:00 Uhr**



Harfenklänge

Sehnsucht nach dem Frühling

mit Christine Kutschera

Kunst

Ein Abend zum Entspannen mit Eigenkompositionen und Improvisationen.

2019 bekam ich ein Buch geschenkt - Vom Mann der auszog um den Frühling zu suchen. Nachdem ich dieses fertig gelesen hatte, ließ mich der Wunsch - es war eigentlich ein Verlangen - nicht mehr los, dieses zu vertonen.

Also begab ich mich auf die Reise in ein unbekanntes Land und begann zu komponieren, was mit vielen Auf und Abs verbunden war.

Nun ist es fertig komponiert, spielen kann ich noch nicht alles. Der Beginn ist gemacht und an diesem Abend werde ich die ersten komponierten Stücke spielen.

41

**Fr. 09.Mai 2025
um 18:30 Uhr**





Liederabend Kraut und Ruabm
mit Christa Kasehs und Susanne Dorner

*Kraut
Ruabm*

Vom Wienerlied bis zum gemeinsam gesungenen Healing-Song singen und spielen wir quer durch's Gemüsebeet unsere "KRAUT und RUABM".

Wir freuen uns wieder sehr auf Euch und einen wohlthuenden und berührenden Abend!

Besetzung: Susanne Dorner: voc./accordion,
Christa Kasehs: voc./guit.

Eintritt: Freie Spende

42



Fr. 04. April 2025
um 19:00 Uhr

Ein Flirt mit der Zeit

mit Mike's Surprise

„Sie lässt wachsen, sie heilt Wunden, bringt Erkenntnis, schwere Stunden...“ Und sie bringt wieder ein Wiedersehen mit Mike's Surprise, dem Liedermacher-Duo, das an diesem ersten Freitagabend im Frühling wieder mit ihr flirtet: der Zeit. Dabei besingt die kleine Formation einen weiten Weg im Schatten der Welt, der sich irgendwann, in geheimnisvollen Siebensternenschuhen besritten, als zunächst vermeintlich falscher schließlich doch zum richtigen Weg - „zurück zu dir“ - erweisen könnte... Welche Lieder - und vielleicht auch mit welchem Überraschungsgast - vor dem längst legendären Spiegel im Café Ephata noch serviert werden, ist an diesem Abend im späten März zu erleben.

Kunst

43

**Fr. 28.März 2025
um 19:00 Uhr**



Café Ephata
Garbergasse 14
1060 Wien
www.ephata.at

The logo for Café Ephata is presented within a white oval. The word "Ephata" is written in a black, elegant cursive script. The text is framed by two concentric, light gray oval lines. Three small colored dots are placed around the text: a red dot at the top left, another red dot at the top right, and an orange dot at the bottom center.

Ephata